

Log on : rajvirajdainik.com.np यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : शुक्र उठाउन नपाएपछि निजी ... ३ पृष्ठमा : अब यसरी गर्नुस् ... ३ पृष्ठमाभारतमा एकै दिनमा ३२ हजार ...

लकडाउनको व्यापक उल्लंघन छिमेकी बिहारमा १६ दिने लकडाउन



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १ साउन । कोरोनाका संक्रमितहरु ठूलो मात्रामा फेला पर्न थालेपछि नेपालको पूर्वोत्तर तराईसँग सिमाना जोडिएको भारतको बिहार राज्यमा विहीवारदेखि पुनः

१६ दिनका लागि लकडाउन घोषणा गरिएको छ । यता बिहार राज्यसँगै सिमाना जोडिएको सप्तरीमा भने लकडाउनको व्यापक उल्लंघन हुने गरेको छ । नेपाल सरकारले गत जेठको

अन्तिम सातादेखि मुलुकभर लकडाउन खुकुलो बनाएदेखि मानिसहरुले त्यसलाई व्यापक उल्लंघन गर्दै आइरहेका छन् । मास्क नलगाईकन हुलका हुल मानिस निस्कने तथा समाजिक दुरी कायम नगरी एकै ठाँउमा

गर्भवती तथा सुत्केरी महिलालाई पोषण सामाग्री बितरण



दैनिक समाचारदाता राजविराज, १ साउन । बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत बिहीवार राजविराज वडा नं. १४ मा सुत्केरी तथा

गर्भवती महिलालाई पोषण सामाग्री बितरण गरिएको छ । राजविराज नगरपालिकाका उपप्रमुख साधना भाले सो वडास्थित मधेपुरामा ६० जना

गर्भवती तथा सुत्केरी महिलालाई पोषणका सामग्री बितरण गरेकी हुन् । राजविराज नगरपालिका र बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

प्रदेश सरकारद्वारा प्रदेश प्रहरीलाई उद्धार सामग्री

दैनिक समाचारदाता जनकपुर, १ साउन । प्रदेश नं. २ प्रहरी कार्यालय जनकपुरधामलाई आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयले विपद्जन्य घटना न्यूनीकरण र विपद् कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन विपद् उद्धार सामग्री प्रदान गरेको छ । प्रदेश २ का आन्तरिक मामिला कानूनमन्त्री ज्ञानेन्द्रकुमार यादवले प्रदेश प्रहरी प्रमुख धीरजप्रताप सिंहलाई उक्त सामग्री

बुधवार हस्तान्तरण गरेका हुन् । हस्तान्तरण गरिएका सामग्रीमा डुङ्गा चार, हेलमेट ३२, लाइफ ज्याकेट ३२, क्यारी ब्याग चार थान, ह्याण्ड पम्प, डुङ्गा खियाउने बहना ३६ तथा डोरी आठवटा लगायतका रहेका छन् । सो अवसरमा मन्त्री यादवले विपद्का घटनाबाट मानवीय र जनधनको क्षति न्यूनीकरण गर्न यी सामग्री सहायक सिद्ध हुने विश्वास व्यक्त गरे ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)

श्वास प्रश्वासमा
अत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।"

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।

खोकदा र हाँच्छुं गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।

फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।

फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।

नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरन्त भुक्तानी लिनुका साथै स्वदेश भित्र जुनसुकै ठाउँमा रकम पठाउनका लागि सम्भन्नुहोस् ।

हाम्रो सेवाहरु →

जनज्योति कृषि सहकारी संस्था लि.
राजविराज ९, मलेठ, सप्तरी
मोबाइल नं. ९८०१५४९६०९, ६०२, ६०३, ६०४

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

prabhu Money Transfer

IME International Money Express

himal remit हिमालरेमित

CG Money

Best Remit Quick & Easy

CITY EXPRESS

IME pay

MoneyGram money transfer

एक वृद्धसहित दुईको शव फेला

हत्या आरोपमा सात पक्राउ

दैनिक समाचारदाता सिरहा, १ साउन ।

सिरहाको छुट्टाछुट्टै खोलामा विहीबार बिहान एक वृद्धसहित दुई जनाको शव फेला परेको छ । सिरहा बरियारपट्टी गाउँपालिका २ श्रीपुरस्थित खोलामा स्थानीय ६८ वर्षीय रामदेव यादवको शव फेला

परेको प्रहरीले जनाएको छ । आफ्नो बगैँचा हेर्न जान्छु भनी घरबाट निस्केको र घर फर्की नआएको कारण खोजतलास गर्ने क्रममा खोला छेउमा यादव मृतावस्थामा फेला परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिरहाले जनाएको छ । यस्तै सिरहाको मिर्चैया

नगरपालिका-९ बतहाखोलामा तत्काल सनाखत नभएको एक पुरुषको शव फेला परेको छ । खोलाको पश्चिम साइडमा अन्दाजी ४० वर्षीय सो पुरुषको शव स्थानीयवासीले देखेपछि प्रहरीलाई खबर गरेका थिए । यता दुवै घटनाको थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीको भनाइ छ ।

सप्तरी, १ साउन (रासस) । जिल्लाको शम्भुनाथ नगरपालिकामा एक युवकको हत्या भएको छ । शम्भुनाथ नगरपालिका-३ कचन्दाहाका ४२ वर्षीय त्रिभुवन रामको हत्या भएको आरोपमा प्रहरीले बुधवार सात जनालाई नियन्त्रणमा लिई अनुसन्धान शुरु गरेको जनाएको छ । प्रहरीले पक्राउ परेकाको नाम सार्वजनिक गरेको छैन ।

हत्या आरोपमा प्रहरीले विभिन्न तीनवटा कोणबाट अनुसन्धान शुरु गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रहरी निरीक्षक बाबुराम कार्कीले बताउनुभयो । सोमबार रातिदेखि बेपत्ता भएका रामको हत्या गरिएको अवस्थामा शम्भुनाथ नगरपालिका-३ स्थित मुतनी

नदीमा मङ्गलबार साँझ शव फेलापरेको थियो । शवको टाउको र चिउँडोमा चोट देखिएको, कानबाट रगत बगेको, छाती र कुहनाको छाला घिसारेर ताछिएको अवस्थामा शव नदीबाट निकालेको प्रहरी निरीक्षक कार्कीले जानकारी दिनुभयो ।

सोमबार दिउँसो इलाका प्रहरी कार्यालय रुपनीमा उनको र रासलाल पालवीच जग्गाको मोहीसम्बन्धी विवादमा छलफल भएको थियो । छलफलमा रामका हजुरबुवाकै पालादेखि मोही रहेको प्रमाण देखाएपछि रामको पक्षमा निर्णय भएको थियो । छलफल आफ्नो पक्षमा भएपछि खुशी हुँदै गाउँ फर्किएका राम आफ्ना चार साथीसँग सोमबार राति शम्भुनाथ नगरपालिका-३

नरहीमा पुगेर मासु, रक्सी खाएका थिए । सोही बेलादेखि राम बेपत्ता थिए ।

यसैगरी २०७४ फागुन २७ गतेको सामूहिक बलात्कारको घटनामा रामको उजुरीका आधारमा गाउँका चार जना कारागारमा थुनामा छन् । उनीहरूलाई जनही १० वर्ष कैद सजायको फैसला भएको छ । अन्य दुई जनाको हकमा मुद्दा मुलतवी रहेको छ । प्रहरीले जग्गा विवादका पक्ष, बलात्कारको मुद्दामा कैदमा परेका पक्ष र सँगै रक्सी खाएका साथीलाई अनुसन्धानको दायरामा लिएको प्रहरीले जनाएको छ । शवलाई परीक्षणका लागि राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालमा राखिएको छ ।

प्रदेश सरकारद्वारा आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण

दैनिक समाचारदाता जनकपुर, १ साउन ।

प्रदेश नं २ का मुख्यमन्त्री लालबाबु राउतले लकडाउनका कारण धनुषाको जट्टी नाकामा ज्यान गुमाएका वीरेन्द्रगुरमैता यादवको परिवारलाई रु पाँच लाख बराबरको चेक हस्तान्तरण

गरेका छन् । शहीदनगर नगरपालिका ९ गोठ कोयलपुरस्थित यादवको घरमा विहीबार पुगेर मुख्यमन्त्री राउतले मृतकका श्रीमती सविता यादवलाई सो चेक हस्तान्तरण गर्दै पीडित परिवारप्रति समवेदना समेत

व्यक्त गरे । सो अवसरमा प्रदेशसभा सदस्य रामआशिष यादव, मुख्य न्यायाधिवक्ता दीपेन्द्र भाकौ उपस्थिति थियो । भारतबाट फर्कने क्रममा धनुषाको जट्टी नाकामा गत, जेठ १४ गते वीरेन्द्र यादवको मृत्यु भएको थियो ।

लकडाउनको ...

प्रहरीले त्यसमा कडाई गरिएको र सो नाकाबाट आउनेहरूलाई सोभै क्वारेन्टाईनमा राख्ने गरेको छ । तर, भारतको विहार राज्यसंग जोडिएको ७२ किलो मिटर लामो खुला सिमाका कारण प्रहरीको आखाँ छलेर लुकिछिपी मानिसहरू आउनेक्रम अहिले पनि कायमै रहेको सीमावर्ती क्षेत्रका वासिन्दाहरूको भनाइ छ ।

यता बजारमा मास्क नलगाई जिल्ला भित्र चल्ने गरेका सिटी रिक्सामा यात्रा गर्नेहरूको समेत संख्या अध्याधिक रहेको छ भने हटिया बजार तथा कार्यालय र पसलहरूमा एकै ठाउँमा भीडभाड बढेका कारण संक्रमणको जोखिम उच्च रहेको गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पतालका

प्रमुख डा. रन्जित भाकौ भनाइ छ । उनले यस्तै अवस्था रहे भने संक्रमणको अवस्था भयावह हुने भन्दै सबैलाई आवश्यक सर्तकता अपनाउन सचेत समेत गराएका छन् ।

सरकारले भिडभाड नगर्न गरेको आग्रहको अवज्ञा गर्दै होटल, रेस्टुरेन्ट, चिया पसल, पान पसल, कार्यालय लगायतका ठाउँमा मानिसहरूको जमघट हुने क्रम निरन्तर बढिरहेको छ । मास्क नलागाईकन नजिकै बसेर गफ गर्ने परम्परा बढ्दै गएका कारण संक्रमणको जोखिम अझै बढेको हो ।

बुधवार मात्र जिल्लामा १३ जना नयाँ संक्रमित फेला परेको थियो । यो सँगै जिल्लामा विहिवार सम्ममा संक्रमितको संख्या ३ सय ४४ पुगेको छ ।

गर्भवती तथा ...

युनिसेफको सहयोगमा संचालित बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रम अन्तर्गत सुनौलो हजार दिनका महिलाहरूलाई कुखुराको अण्डा दुई क्रेट, १० किलो चामल, दुई पोका नुन, चना दुई किलो, खानेतेल दुई लिटर, साबुन दुई थानलगायतका सामग्री बितरण गरिएको बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रमकी सहजकर्ता रंजिता कुमारी यादवले बताईन ।

यसैगरी नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले ती गर्भवती तथा सुत्केरी महिलालाई दुई/दुई वटाका दरले साबुन समेत बितरण गरिएको स्वास्थ्य शाखा प्रमुख निरन्जन यादवले बताए ।

गरिव विपन्न, सुनौलो हजार दिनका महिलाहरूका

लागि बहुक्षेत्रीय पोषण कार्यक्रमले उनीहरूको व्यवहारमा परिवर्तन हुन थालेपछि उनीहरू उत्साहित हुँदै गएको राजविराज नगरपालिकाका बहुक्षेत्रीय पोषण योजना कार्यक्रमका फोकल पर्सन समेत रहेका यादवले बताए ।

राजविराज नगरपालिकाका वडा नम्बर २, ५ र १४ का सुत्केरी, गर्भवती महिलाहरूलाई पोषणका सामग्रीहरू बितरण गरिने योजना रहेको स्वास्थ्य प्रमुख यादवले जानकारी दिए ।

सो अवसरमा राजविराज नगरपालिकाका उप प्रमुख भाका साथै वडा अध्यक्ष

शोभालाल मण्डल, प्रमुख पशासकिय अधिकृत मदन बहादुर थापा, शाखा अधिकृत अनिता चौधरी, वडा सचिव चेतनारायण यादव, पशु शाखाका परमेश्वर यादव, वडा सदस्य दानालाल साह, अभिनन्दन मण्डललगायतको समेत उपस्थिति रहेको थियो ।

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो ।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छु गर्दा निस्कने थुक, सकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन् ।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छु गर्दा मुख छोप्नुपर्छ । मुख छोपेको टिसूपेरलाई फोहोर राख्ने माडामा फाल्नुपर्छ ।
- समय-समयमा साबुन पाइनुले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ । कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं ।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ । यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ ।
- मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने मनि बुझाउनुस ।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस् ।

महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिँदासमेत असहज महसुस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस् । हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि. राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

ipay remit, CITY EXPRESS, prabhu Money Transfer, HBL, himal remit, CG Money, Best Remit, PISA, P-S, BATAS